

PM1:

Rikstreaan Öppen 13 år och äldre

Truppgymnastik

ESKILSTUNA 2025

RIKSTREAN

ÖPPEN 13 ÅR & ÄLDRE

IK EskilstunaGymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstreaan öppen 13 år och äldre den 24 till 25 maj 2025 i Eskilstuna.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Isabella Primell
072 518 80 08
isabella@ikeg.se

Föreningskansliet/annan instans

www.ikeg.se
016 51 51 51
info@ikeg.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

24 april	Efteranmälan till tävlingen stänger
4 maj	Sista dag att skicka in beställning för kost och logi
18 maj	Sista dag för betalning
vecka 18	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
18 maj	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2 (söndagen en vecka innan tävling)
23 maj	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Volvo CE Arena
Arenatorget 1
633 61 Eskilstuna

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 24 maj

Pool 1

Kl. 07:45	Ledarsamling
Kl. 08:00-09:20	Förträning
Kl. 09:25	Defilering
Kl. 09:30	Tävlingsstart
Kl. 11:15	Pool 1 slut

Pool 2

Kl. 11:20	Ledarsamling
Kl. 11:25-12:37	Förträning
Kl. 12:45	Defilering
Kl. 12:50	Tävlingsstart
Kl. 14:24	Pool 2 slut

Pool 3

Kl. 14:20	Ledarsamling
Kl. 14:35-15:47	Förträning
Kl. 15:55	Defilering
Kl. 16:00	Tävlingsstart
Kl. 17:34	Pool 3 slut

Pool 4

Kl. 17:30	Ledarsamling
Kl. 17:45-18:57	Förträning
Kl. 19:05	Defilering
Kl. 19:10	Tävlingsstart
Kl. 20:44	Pool 4 slut

Söndag 25 maj

Final

Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-10:40	Förträning
Kl. 10:45	Defilering
Kl. 10:50	Tävlingsstart
Kl. 12:35	Final slut
Kl. 12:50	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 4 maj. Mailas till isabella@ikeg.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2. (Information om kost, logi, ev klädförsäljning, t i inbjudan.)

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Volvo CE Arena är öppen:

Fredag 23 maj klockan 17:00-20:00

Lördag 24 maj klockan 07:00-18:00

Söndag 25 maj klockan 08:00-10:00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 25 april (*dagen efter efteranmälan går ut*). Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17:00-20:00	Middag	Potatis, köttbullar & brunsås
Lördag	kl. 06:30-09:00	Frukost	Gröt, yoghurt/fil, macka, pålägg
	kl. 11:00-14:00	Lunch	Kycklinggryta med pasta
	kl. 17:00-20:00	Middag	Tacos
Söndag	kl. 07:00-09:00	Frukost	Gröt, yoghurt/fil, macka, pålägg
	kl. 11:00-14:00	Lunch	Korvstroganoff med ris
	kl. 11:00-14:00	Matpaket	Pastasallad med kyckling

Kost och logi sker i munktellskolan som ligger mittemot tävlingshallen. Vid stor efterfrågan av logi kommer även S:t Eskils Gymnasium finnas tillgängligt för övernattnings som ligger cirka 2km från arenan.

Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17:00 och då går det att få tillgång till klassrummen.
Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 den 25 maj.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Logi inkl. frukost 190 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 100 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- Clarion Collection Hotel Bolinder Munktel
- Elite Stadshotell Eskilstuna
- Best Western Plaza Hotel
- Comfort Hotel Eskilstuna

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokat på Clarion Collection Hotel Bolinder Munktel.

En promenad på cirka 10 minuter till tävlingshallen.

Domarmöte är lördagen den 24 maj kl 08:00 i domarrummet.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

- Tumblinggolv Unisport 15x2m
- 36 fjädrar - EuroGym
- 36 fjädrar – Dorado trampett
- Hoppbord Unisport

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Kläder

Vera Sport har tillsammans med IK EskilstunaGymnasterna tagit fram en klädkollektion för Rikstreaan Öppen 13 år och äldre. För mer information och för att förbeställa kläder går ni in på följande länk:

<https://www.verasport.se/eventklader/rikstreaan-trupp-eskilstuna-23-25-maj-2025/>

Kläderna går endast att förbeställa i webbshoppen, **sista dag för beställning är 20 april**. Du hämtar sedan din beställning i IK EskilstunaGymnasternas informationscentral under tävlingen. Ange ditt ordernummer som du får via mail vid din beställning.

Vid övriga frågor ber vi er kontakta Vera Sport på:
info@verasport.se eller 08-28 08 22.

Entré

Barn 0-7 år
8 år – uppåt

Fri entré
Endagars 150:-

Tvådagars 250:-

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play -
<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 18 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Anmälan och preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Beställningsblankett (kost och logi)

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**